FATIGUES et DOULEURS

PRESENTATION DE LA FORMATION

Les associations TOUS CHERCHEURS et AFA Crohn RCH organisent deux jours de formation sur les thèmes de la douleur et de la fatigue, à destination de membres d'associations de malades concernés par diverses pathologies chroniques. Le choix de cette thématique est ambitieux, l'objectif de cette formation l'est tout autant !
Il est de partager entre acteurs (malades, professionnels de santé et chercheurs) et au travers de pathologies très variées, un grand nombre d'expériences pour aider à déjouer les difficultés de communication et pour contribuer à une amélioration de la pratique clinique et pourquoi pas, à l'élaboration de stratégies de recherche.
Quels sont les différents types de douleurs et les mécanismes associés ?
Pourquoi ressent-on de la fatigue, d'où cela vient-il ?
Comment décrire et évaluer les douleurs et fatigue ?
Quels acteurs interviennent dans leur prise en charge ?
Quelles solutions, médicamenteuses ou non, existent pour les soulager ?
Comment les prendre en charge de façon intégrative ?
Quels outils ou solutions peuvent-être proposés aux patients pour les aider à mieux gérer leurs douleurs et leur fatigue ?
Autant de questions (et bien d'autres encore!) et qui seront abordées lors de la formation.

ACTEURS

TOUS CHERCHEURS est une association créée par des chercheurs désireux d'initier un large public au milieu de la recherche et à la démarche expérimentale en sciences. TOUS CHERCHEURS propose, entre autres, des stages destinés aux associations de malades pour leur permettre de comprendre les mécanismes déréglés dans leur maladie.

L'AFA Crohn RCH France soutient les malades atteints de la maladie de Crohn et de la rectocolite hémorragique. Cette association milite auprès des patients pour qu'ils deviennent acteurs de leur maladie. Elle a déjà réalisé plusieurs films documentaires (essais clinique, microbiote, vaccination, etc.) afin de diffuser ce support éducatif le plus largement possible.

LIEU :

Batiment Delvalle
27 rue du Professeur Delvalle
06300 Nice

Tél : 04.91.82.81.45. Mail : marion.mathieu@touschercheurs.fr

PARTENAIRES

Pfizer Innovation France · Takeda · AMGEN · Fondation APICIL

FATIGUES DOULEURS

FORMATION

Mardi 22 et mercredi 23 novembre2022
à Nice (batiment Delvalle)

afa Crohn · RCH · France

TOUS CHERCHEURS

Le mardi 22 novembre

9h30-10h30 - Introduction de la formation

Pourquoi proposer une formation sur fatigue et douleur ? Déroulé et objectifs de la formation
Intervenants : François Faurisson & Marion Mathieu

10h30-10h45 - Pause

10h45-12h15 - Sommeil physiologique et troubles du sommeil

Qu'est-ce qu'un sommeil réparateur ? Quelles sont les causes possibles des troubles du sommeil ? Quels outils existent pour améliorer son sommeil ?

Intervenant : Dr Faredj Cherick

12h15-13h15 - Pause déjeuner

13h15-15h15 - Table ronde sur la fatigue et le sommeil

Pourquoi ressent-on de la fatigue ? Comment distinguer une fatigue « normale » d'une fatigue pathologique ? Quels sont les types de fatigues ? Comment les évaluer ? Quels outils existent pour mieux gérer la fatigue ?

Intervenants : Pr Mathieu Gruet, Dr Faredj Cherick, Pr Anthony Buisson, Dr David Darmon, Isabelle Fornasieri, Nathalie De Benedettis

15h15-15h30 - Pause

15h30-17h30 - Théâtre forum : Comment communiquer sur mes douleurs et mes fatigues avec mon médecin et avec mes proches?

Intervenantes - Violette et Garance

Le mercredi 23 novembre

9h00-10h15 - Clés de compréhension sur les douleurs aigues et chroniques

Quelles différences entre douleur aigue et douleur chronique ? Quels sont les différents types de douleurs et les mécanismes associés ? Comment agir sur les douleurs ?

Intervenant : Dr Béatrice Leloutre, François Faurisson, Marion Mathieu

10h15-10h30 - Pause

10h30-12h30 - Table ronde sur douleur et approches complémentaires

Quels acteurs interviennent dans la prise en charge de la douleur ? Quelles solutions, médicamenteuses ou non médicamenteuses, pour soulager la douleur ? Comment prendre en charge la douleur de façon intégrative ?

Intervenantes : Dr Béatrice Leloutre, Fabienne Cournarie, Patricia Ferrari

12h30-13h15 - Pause déjeuner

13h15-16h30 - Atelier thérapies complémentaires en // Soméo

Découverte de différentes approches complémentaires pour gérer les douleurs et mises en pratique

Intervenantes : Dr Béatrice Leloutre, Société Soméo

16h30- 17h00 - Bilan de formation

Inscription :

L'inscription à la formation est obligatoire et gratuite ;
Les frais de déplacement et d'hébergement restent à la charge des participants.
Attention : Nombre de places limité à 20 personnes !
Inscrivez-vous en allant sur le lien suivant : https://forms.gle/HeKeuFhHFQChAttv9
Bulletin d'inscription à retourner par courrier postal à :
Marion MATHIEU Association Tous Chercheurs
INMED 163 avenue de Luminy BP 13 13273 Marseille Cedex 09